

# École d'eurythmie dans l'Allier

6 rue des granges 03210 St Menoux  
www.eurythmie-allier

## **Fatigue, nervosité, dépression... Comment les comprendre ? Comment se tourner vers l'avenir ?**

*16 au 20 février 2026*

*13 au 17 avril 2026*

**Avec Maria Weulersse pour l'Eurythmie  
Pascal Rousseau, médecin, pour les moments d'études  
Hélène Porcher pour l'accompagnement au piano.**

Nos sociétés occidentales se révèlent par le développement fascinant de l'hyper-technologie, développement confinant presque à la magie ! La contre partie semble se manifester dans la montée de symptômes généraux, comme la fatigue chronique, la nervosité ambiante ainsi que la tendance insidieuse à la procrastination. Sans parler des dérèglements de la sensibilité sous toutes ses formes. Nous chercherons à voir où et comment s'insinuent ces maux, à quoi ils se rattachent dans la nature humaine et l'évolution dans laquelle sa conscience est engagée.

Les gestes de l'eurythmie permettent d'animer de l'intérieur des contenus poétiques et musicaux, d'approfondir en nous la réalité d'un monde spirituel et divin, source d'évolution, d'énergie, de force et de réconfort.

Ces trois semaines ne constituent pas une répétition, mais un approfondissement dans l'expérience du mouvement et dans la réflexion... Ils ne dépendent pas les uns des autres.

Ils sont ouverts à tous.

### Déroulement d'une journée

**9h-10h30 : Eurythmie**

*Pause*

**11h-12h30 : Étude**

Clôture musicale.

*Pause repas (possibilité d'un repas partagé sur place pour ceux qui le souhaitent)*

**15h00-16h15 : Eurythmie**

*Pause*

**16h45-17h45 : Échanges sur le thème**

*Interlude*

**18h00-18h30 : Clôture eurythmique** (exercices d'eurythmie pour la vie quotidienne)

### Matériel :

Des chaussons d'eurythmie.

Coût :

Nous proposons un montant indicatif de 300 euros par semaine

Pour toutes difficultés financières n'hésitez pas à nous parler.

Il est possible de demander une aide à la fondation Paul Coroze : prêt ou bourse selon la situation financière et l'âge.

Nous contacter.

Logement :

Possibilités de logements à proximité.

Renseignements et inscriptions :

Une inscription préalable est demandée.

Merci de nous contacter :

04 70 43 90 45

06 99 56 43 07

maria.weulersse@gmx.fr

[ecole@eurhythmie-allier.fr](mailto:ecole@eurhythmie-allier.fr)