

École d'eurythmie dans l'Allier

6 rue des granges 03210 St Menoux
www.eurythmie-allier

Découvrir la Vitaleurythmie

avec Afra Cnoops et Maria Weulersse pour l'eurythmie
Mathieu Weulersse pour les temps de réflexions.

Du 23 au 27 février 2026.

La Vitaleurythmie propose des exercices qui soutiennent et renforcent nos forces de vie. Afra Cnoops nous guidera dans cette discipline. Notre vie est en lien profond avec le mouvement. La Vitaleurythmie propose des mouvements fondamentaux qui augmentent notre vitalité et nous permettent d'aborder la vie de manière active et sereine.

Avec Maria Weulersse, en fin d'après midi, nous chercherons des gestes et des contenus d'âme pour cultiver notre rapport à l'Ange, à ce qui nous vient de la nuit.

Mathieu Weulersse nous guidera dans des temps de réflexions :

Comment préserver et développer nos forces de vie , notre vitalité ?

Dans le monde physique extérieur, si nous voulons augmenter la force , nous utilisons des substances et les lois de ce monde.

En mettant de l'essence dans ma voiture je peux « revitaliser » ma voiture . En ce qui concerne nos forces vitales c'est plus compliqué. Prendre simplement certaines substances ne suffit pas à augmenter ces forces, à nous vitaliser.

Le monde de la vie se manifeste dans le monde physique mais n'est pas d'origine physique. Son origine est ailleurs .

C'est vers le cosmos qui nous entoure qu'il faut se tourner.

Cette semaine est ouverte à tous.

A des Eurythmistes ou étudiants en eurythmie, qui souhaitent découvrir et se former à cette discipline pour s'en servir dans leur profession.

A des professionnels de santé.

A toute personne désireuse de pratiquer de l'Eurythmie et d'en sentir les bienfaits.

Langues parlées: français, allemand (hollandais et anglais)

Déroulement d'une journée

9h-10h30 : Vitaleurythmie (Afra Cnoops)

Pause

11h-12h10 : Étude et réflexions (Mathieu Weulersse)

12h15-12h30 : Vitaleurythmie répétition et approfondissement d'un exercice (Afra Cnoops)

Pause repas (possibilité d'un repas partagé sur place pour ceux qui le souhaitent)

15h00-16h15 : Vitaleurythmie (Afra Cnoops)

Pause

16h45-17h25 : Échanges autour des apports en eurythmie

17h30-18h30 : Clôture en Eurythmie « Cultiver le rapport à l'Ange avec l'Eurythmie » (Maria Weulersse)

Matériel :

Des chaussons d'eurythmie.

Coût :

Nous proposons un montant indicatif de 300 euros pour la semaine complète matin et après midi.

Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de ne s'engager que le matin de 9h à 12h30 pour la somme de 150 euros.

Pour toutes difficultés financières n'hésitez pas à nous contacter.

Il est possible de demander une aide à la fondation Paul Coroze : prêt ou bourse selon la situation financière et l'âge.

Nous contacter.

Logement :

Possibilités de logements à proximité.

Renseignements et inscriptions :

Une inscription préalable est demandée.

Merci de nous contacter :

04 70 43 90 45

06 99 56 43 07

maria.weulersse@gmx.fr

ecole@eurythmie-allier.fr