École d’eurythmie dans l’Allier
6 rue des granges 03210 St Menoux
www.eurythmie-allier

Vitaleurythmie

mit Afra Cnoops und Maria Weulersse für die Eurythmie
Mathieu Weulersse für die Erkenntnisarbeit.
Vom 23. bis 27. Februar 2026.

Die Vitaleurythmie bietet Übungen, die unsere Lebenskräfte unterstützen und stärken. Afra Cnoops wird uns in dieser Disziplin anleiten. Unser Leben ist eng mit Bewegung verbunden. Die Vitaleurythmie bietet Grundbewegungen, die unsere Vitalität steigern und uns ermöglichen, aktiv und mutig durch das Leben zu gehen. Mit Maria Weulersse werden wir am späten Nachmittag nach Gesten und Seeleninhalten suchen, um unsere Beziehung zum Engel, zu dem, was uns die Nacht bringt, zu pflegen.

Mathieu Weulersse wird uns in den Zeiten der Denkarbeit führen:
Wie können wir unsere Lebenskräfte und unsere Vitalität bewahren und entwickeln?
In der physischen Außenwelt nutzen wir Substanzen und die Gesetze dieser Welt, wenn wir unsere Kraft steigern wollen.
Indem ich Kraftstoff in mein Auto tanke, kann ich mein Auto „revitalisieren”. Was unsere Lebenskräfte angeht, ist das komplizierter. Die Einnahme bestimmter Substanzen reicht nicht aus, um diese Kräfte zu steigern und uns zu vitalisieren.
Die Welt des Lebens manifestiert sich in der physischen Welt, ist aber nicht physischen Ursprungs. Ihr Ursprung liegt woanders .
Wir müssen uns dem Kosmos zuwenden, der uns umgibt...

Diese Woche steht allen offen.
Eurythmisten oder Eurythmie-Studenten, die diese Disziplin entdecken und erlernen möchten, um sie in ihrem Beruf anzuwenden.
Fachleuten aus dem Gesundheitswesen.
Allen, die Eurythmie praktizieren möchten und ihre wohltuende Wirkung spüren wollen.

Gesprochene Spachen : Französisch, Deutsch, (Holländisch, Englisch)

Ablauf eines Tages :

9:00–10:30 Uhr: Vitaleurythmie
Pause
11:00–12:30 Uhr: Studium mit Mathieu Weulersse
Mittagspause
15:00–16:15 Uhr: Vitaleurythmie
Pause
16:45–17:25 Uhr: Austausch über die Beiträge zur Eurythmie

17:30–18:30 Uhr: Abschluss mit Eurythmie „Die Beziehung zum Engel mit Eurythmie pflegen”

Material:
Eurythmie-Schuhe.

Kosten:
Wir schlagen einen Richtpreis von 300 Euro für die gesamte Woche vormittags und nachmittags vor.
Bei finanziellen Schwierigkeiten wenden Sie sich bitte an uns.
Es besteht die Möglichkeit, bei der Stiftung Paul Coroze eine Unterstützung zu beantragen.
Kontaktieren Sie uns.

Unterkunft:
Unterkunftsmöglichkeiten in der Nähe.

Informationen und Anmeldung:
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Bitte kontaktieren Sie uns:
04 70 43 90 45
06 99 56 43 07
maria.weulersse@gmx.fr
ecole@eurythmie-allier.fr